

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

«РОВЕНЬКОВСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

профессионального модуля

ПМ.01 ВЫПОЛНЕНИЕ СТРИЖКИ И УКЛАДКА ВОЛОС

43.01.02 «Парикмахер»

РАССМОТРЕНА

МО преподавателей предметов
обще профессионального и
профессионального циклов и
мастеров п/о

Протокол №5 от 30.08.2022

Разработана на основе ГОС СПО
ЛНР

43.01.02 «Парикмахер»

Составители: Ухаль Светлана Николаевна, мастер производственного
обучения ГБОУ СПО ЛНР «Ровеньковский строительный колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1	Паспорт рабочей программы практики	4
2	Результаты освоения практики	5
3	Структура и содержание учебной и производственной практики	6
4	Условия реализации проведения практики	9
5	Контроль и оценка результатов освоения практики	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ

1.1. Место учебной и производственной практики в структуре образовательной программы.

Программа учебной и производственной практики является частью основной образовательной программы по профессии, специальности **43.01.02 Парикмахер** в части освоения основных видов профессиональной деятельности (ВД): выполнение стрижки и укладка волос

1.2. Цели и задачи учебной и производственной практики.

С целью овладения указанными видами деятельности обучающийся в ходе данного вида практики должен:

Вид профессиональной деятельности: учебная и производственная практика

иметь практический опыт:

- Организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- Выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек, укладок, выполнение бритья головы и лица;
- выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов.

Уметь:

- Организовывать рабочее место;
- Подбирать препараты для стрижек и укладок.
- Пользоваться парикмахерским инструментом .
- Выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно–технологической картой
- Производить коррекцию стрижек, укладок.
- Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Знать:

- Санитарные правила и нормы (СанПиНы)
- Законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
- Физиологию кожи и волос;

- Состав и свойства профессиональных препаратов;
- Основные направления моды в парикмахерском искусстве
- Нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- Технологии выполнения массажа головы;
- Технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);
- Технологии укладок волос различными способами ;
- Критерии оценки качества стрижек и укладок.

1.3. Количество часов на учебную и производственную практику:

Всего учебной практики - 114 часов.

Всего производственной практики - 6 недель, 216 часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ

Результатом учебной и производственной практик является освоение общих компетенций (ОК)

Код	Наименование результатов практики
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовать собственную деятельность исходя из цели и способов ее достижения определенным руководителем.
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиски информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7	Исполнять воинскую обязанность в том числе с применением полученных профессиональных знаний.

профессиональных компетенций (ПК)

Вид профессиональной деятельности	Код	Наименование результатов практики
Выполнение стрижки и укладки волос.	ПК 1.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

	ПК1.2.	Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.
	ПК 1.3.	Выполнять классические и салонные стрижки (женская и мужская).
	ПК 1.4	Выполнять укладку волос.
	ПК 1.5.	Выполнять стрижку усов, бороды и бакенбард
	ПК 1.6.	Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

3.1 Тематический план

Коды профессиональных Компетенций	Наименование профессиональных модулей	Объем времени, отведенный на практику (в неделях, часах)	Сроки проведения
ПК 1.1-ПК 1.6	ПМ.01 Выполнение стрижки и укладки волос		В соответствии с учебным планом.
	УП.01 Учебная практика	19 недель/ 114 часов	
	ПП.01 Производственная практика	6 недель/ 216 часов	

3.2 Содержание учебной практики

Наименование профессионального модуля	Наименование ПК	Виды работ	Объем часов
ПМ 01. Выполнение стрижки и укладки волос.	ПК 1.1- ПК 1.6	Соблюдение правил пожарной безопасности и техники безопасности при работе с инструментами. Дезинфекция инструментов и помещения.	6
		Организация подготовительных работ по обслуживанию клиентов. Организация заключительных работ по обслуживанию клиентов.	6
		Выполнение мытья головы. Выполнение массажа головы	6
		Выполнение мужской классической стрижки «Наголо» с укладкой.	6

		Выполнение мужской классической стрижки «Канадка», «Спортивная» с укладкой.	6
		Выполнение мужской классической стрижки «Бокс», «Полубокс» с укладкой.	6
		Выполнение мужской классической стрижки «Полька»	6
		«Площадка» с укладкой.	
		Выполнение мужской классической стрижки «Ежик», «Бобрик» с укладкой.	6
		Выполнение мужских салонных стрижек с укладкой.	6
		Выполнение женской классической стрижки «Каре», «Каре с углом» с укладкой.	6
		Выполнение женской классической стрижки «Градуированное каре» с укладкой.	6
		Выполнение женской классической стрижки «Простая», «Русская» с укладкой.	6
		Выполнение женской классической стрижки «Каскад» с укладкой.	6
		Выполнение женской классической стрижки «Дебют», «Алла» с укладкой.	6
		Выполнение женской классической стрижки «Ассиметрия», «Молодежная» с укладкой.	6
		Выполнение женской классической стрижки «Сессун», «Соната» с укладкой.	6
		Выполнение женских салонных стрижек с укладкой.	6
		Выполнение бритья и стрижки усов, бороды, бакенбард.	6
		Организация заключительных работ по обслуживанию клиентов.	6
Всего:			114

3.3. Содержание производственной практики

Наименование профессионального модуля	Наименование ПК	Виды работ	Объем часов
ПМ 01 Выполнение стрижки и укладки волос	ПК 1.1- ПК 1.6	Соблюдение правил пожарной безопасности и техники безопасности при работе с инструментами.	8
		Выполнение мужской классической стрижки «Бокс» с укладкой.	7
		Выполнение мужской классической стрижки «Полубокс» с укладкой.	7
		Выполнение мужской классической стрижки «Канадка» с укладкой.	7
		Выполнение мужской классической стрижки «Полька» с укладкой.	7
		Выполнение мужской классической стрижки	8

	«Площадка» с укладкой.	
	Выполнение мужской классической стрижки «Ежик» с укладкой.	7
	Выполнение мужской классической стрижки «Бобрик» с укладкой.	7
	Выполнение мужской салонной стрижки «Риф», с укладкой.	7
	Выполнение мужской салонной стрижки «Мужское каре» с укладкой.	7
	Выполнение мужской салонной стрижки «Претендент» с укладкой.	8
	Выполнение мужской салонной стрижки «Вояж» с укладкой.	7
	Выполнение мужской салонной стрижки «Дипломат» с укладкой.	7
	Выполнение женской салонной стрижки на коротких волосах «Секрет» с укладкой.	7
	Выполнение женской салонной стрижки на коротких волосах «Французская» с укладкой.	7
	Выполнение женской салонной стрижки на коротких волосах «Фуετε» с укладкой.	8
	Выполнение женской салонной стрижки на коротких волосах «Молодежная» с укладкой.	7
	Выполнение женской салонной стрижки на коротких волосах «Москвичка» с укладкой.	7
	Выполнение женской салонной стрижки на волосах 1-2 длины «Сессун», с укладкой.	7
	Выполнение женской салонной стрижки на волосах 1-2 длины «Градуированное каре» с укладкой.	7
	Выполнение женской салонной стрижки на волосах 3-4 длины «Каскад» с укладкой.	8
	Выполнение женской салонной стрижки на волосах 3-4 длины «Елена» с укладкой.	7
	Выполнение женской салонной стрижки на волосах 3-4 длины «Лесенка» с укладкой.	7
	Выполнение женских стрижек с укладкой.	7
	Выполнение женской классической стрижки «Каре с углом» с укладкой.	7
	Выполнение женской классической стрижки «Алла» с укладкой.	8
	Выполнение женской классической стрижки «Ассиметрия» с укладкой.	7
	Выполнение женской классической стрижки «Русская» с укладкой.	7
	Выполнение бритвы и стрижки усов, бороды, бакенбард.	7
	Выполнение женской классической стрижки «Дебют»с укладкой.	7
	Всего:	216

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Требования к документации, необходимой для проведения практики:

Учебная практика:

Рабочая программа учебной практики;
Перечень учебно-производственных работ;
Планы уроков учебной практики;
Журнал учета у/п;
КОС, ФОС.

Производственная практика:

Рабочая программа производственной практики;
Договор о прохождении производственной практики;
Протокол проведения инструктажа по ТБ
Акт принятия рабочего места для прохождения производственной практики
Приказ о прохождении производственной практики (предприятия)
Аттестационный лист;
Характеристика;
Дневник;
Отчет по практике.
Перечень заданий и задания на выполнение квалификационных пробных работ;
Протоколы аттестации пробных квалификационных работ.

4.2. Требования к материально-техническому обеспечению:

Оборудование мастерской Парикмахерского дела:

- туалетный столик парикмахера;
- пеньюар парикмахерский;
- машинка электрическая для стрижки;
- набор расчесок;
- фен;
- набор ножниц;
- набор коклюшек для завивки волос;
- тележка парикмахерская;
- плойка конусная профессиональная;
- выпрямитель для волос с 3Д пластиной;
- электроводонагреватель.

4.3. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

- 1.«История парикмахерского дела» Н.И.Оболоньске, А.С.Сургой.

2.«Основы парикмахерского дела»Н.А.Горбатюк, Г.М.Стрельченко.

Интернет-ресурсы:

1.<https://www.liveinternet.ru/users/5346192/post350154953/>

2. https://mir-knig.com/read_197943-1

3.http://www.plam.ru/hobbirem/professija_parikmaher_uchebnoe_posobie/index.php

4.<https://studopedya.ru/1-100443.html>

4.4. Требования к руководителям практики от образовательной организации (учреждения) и организации.

Требования к руководителям практики от образовательной организации:

Реализация образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет. Квалификация педагогических работников образовательной организации отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках. Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области по профессии 43.01.02 Парикмахер не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

Требования к руководителям практики от организации:

Руководитель производственной практики от организации, осуществляющий общее руководство практикой:

- подбирает опытных специалистов в качестве руководителей практики в структурных подразделениях;
- совместно с зам директора по УПР организует и контролирует прохождение практики учащихся в соответствии с программой и утвержденным графиком прохождения практики;
- обеспечивает качественное проведение инструктажей по охране труда и технике безопасности;
- осуществляет учет работы практикантов;
- отчитывается перед руководством предприятия за организацию и проведение практики.

Руководитель практики в структурных подразделениях, осуществляющий непосредственное руководство практикой:

- знакомит обучающихся с организацией работ на конкретном рабочем месте;
- осуществляет постоянный контроль над производственной работой практикантов, помогает им правильно выполнять все задания на данном рабочем месте, знакомит с передовыми методами работы и консультирует по производственным вопросам;
- контролирует ведение дневников, подготовку отчетов и составляет на них данные о выполнении программы практики и индивидуальных заданий, а также дает характеристику.

Мастер производственного обучения колледжа, осуществляет контроль за практикой обучающихся:

- обеспечивает качественное проведение инструктажей по охране труда и технике безопасности;
- осуществляет постоянный контроль над производственной работой, помогает им правильно выполнять все задания на данном рабочем месте, знакомит с передовыми методами работы и консультирует по производственным вопросам;
- контролирует ведение дневников, подготовку отчетов и составляет на них данные о выполнении программы практики и индивидуальных заданий, а также дает характеристику студенту;
- контролирует соблюдение производственной дисциплины и сообщает в колледж обо всех случаях нарушения обучающихся, правил внутреннего трудового распорядка и наложенных на них дисциплинарных взысканий;
- отчитывается перед руководством колледжа о организации практики.

4.5. Требования к соблюдению техники безопасности и пожарной безопасности

Техника безопасности при работе с режущими инструментами.

1. Необходимо быть осторожным, работая с режущими инструментами.
2. В случае пореза инструмент продезинфицировать, а порез обработать 3% раствором перекиси водорода.
3. После каждого клиента ножницы дезинфицируют, протерев спиртом.
4. Хранят ножницы в чехле.
5. Передают ножницы только кольцами вперед.
6. Используют ножницы только по назначению.
7. Нельзя держать ножницы и другие острые инструменты в кармане фартука.
8. При работе с бритвой необходимо быть предельно внимательным, не размахивать бритвой и не разговаривать с клиентом.
9. После каждого клиента бритву дезинфицируют, протерев спиртом.

10. Хранят бритву в футляре.
11. Передают бритву только в закрытом виде.
12. При смене лезвий руки должны быть совершенно сухими.

Техника безопасности при работе с инструментами для расчесывания.

1. Мастер должен следить, чтобы концы расчески не были острыми и не имели заусенцев.
2. Нельзя оставлять расческу в волосах у клиента.
3. Нельзя оставлять и хранить расческу в кармане халата.
4. Расческу дезинфицируют после каждого клиента в растворе хлорамина, предварительно промыв ее, не менее 15 минут.
5. При работе с химическим составом металлические расчески или расчески с металлическими частями применять нельзя.
6. Щетки для укладки должны быть исправными.
7. Инструменты для расчесывания очищают и дезинфицируют в конце рабочего дня и по мере загрязнения.

Техника безопасности при работе с электрооборудованием.

1. Работая с электроинструментами руки должны быть абсолютно сухими.
2. Провода и кабели к переносному электрооборудованию не должны касаться влажных и горячих поверхностей.
3. При обнаружении неисправности электроинструмент должен быть выключен.
4. Запрещается производить ремонт электрооборудования под напряжением.
5. У электрооборудования должно быть сделано заземление.
6. Ведущие части электрооборудования должны быть защищены кожухами.
7. Запрещается оставлять не заизолированными концы проводов.
8. Провода не должны касаться влажных и горячих поверхностей.
9. Смену насадок в электромашинке для стрижки волос производят только при выключенной из сети машинке.
10. Нельзя хранить электромашинку для стрижки волос в ящике, она должна быть подвешена на рабочем месте во избежание повреждения шнура.
11. Электрооборудование и электроинструменты должны:
12. Устанавливать неисправную аппаратуру и выдавать для работы инструмент, имеющий дефекты, запрещается.
13. При установлении электрооборудования мастер должен проверить затяжку винтов, крепящих узлов и деталей, состоянии проводов, целостность изоляции.

Правила производственной техники безопасности.

1. Необходимо мыть руки с мылом перед каждым клиентом.
2. Перед тем, как приступать к какой-либо операции необходимо осмотреть голову клиента на наличие инфекционных заболеваний, порезов, ссадин или наличие бородавок и родинок, которые могут быть повреждены при работе.
3. Мастер не должен во время работы отвлекаться и разговаривать.
4. Мастер должен защищать одежду клиента пеньюаром.
5. При работе с горячей водой мастер обязательно должен следить за ее температурой.
6. Мастер должен своевременно производить дезинфекцию инструмента.
7. При окраске волос и других работ с химическим составом мастер должен пользоваться резиновыми перчатками.
8. Каждая парикмахерская должна быть обязательно оборудована огнетушителем из расчета один огнетушитель на каждые 100 м² площади, но не менее одного на парикмахерскую.
9. Даже в случае кратковременного ухода с рабочего места мастер обязан выключить местное освещение и индивидуальные нагревательные приборы.
10. Для остановки кровотечения при порезах мастер должен применять перекись водорода и настойку йода.
11. Перед использованием какого-либо препарата необходимо провести тест на аллергическую реакцию.
12. При работе в парикмахерской необходимо проводить инструктаж по безопасности труда не реже одного раза в год.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	<ul style="list-style-type: none"> -правильность организации рабочего места в соответствии с санитарными нормами и правилами; -правильность дезинфекции инструментов, приспособлений в соответствии с санитарными нормами и правилами; -правильность подготовки материалов и приспособлений в соответствии с инструкцией по технике безопасности, таблицей разведения дезинфицирующих составов; -соответствие профессиональной этики при общении с клиентами; -правильность диагностики состояния волос и кожи головы клиента в соответствии с санитарными требованиями. 	<ul style="list-style-type: none"> -оценка выполнения практических работ; -оценка выполнения работ на учебной и производственной практике.
ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.	<ul style="list-style-type: none"> -аргументированный обоснованный выбор профилактических средств в соответствии с состоянием волос и кожи головы клиента; -правильность выполнения приемов мытья головы в соответствии с технологией и соблюдением техники безопасности; -правильность выполнения приемов массажа головы в соответствии с технологией и соблюдением техники безопасности. 	<ul style="list-style-type: none"> -оценка выполнения практических работ; -оценка выполнения работ на учебной и производственной практике.
ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).	<ul style="list-style-type: none"> -правильность организации рабочего места в соответствии с санитарными нормами и правилами; -аргументированный обоснованный выбор модели стрижки в соответствии с состоянием волос, учетом формы лица и особенностей строения головы клиента; -правильность использования парикмахерского инструмента в соответствии с санитарными правилами и техникой безопасности; -техничность и скорость выполнения классических женских стрижек в соответствии с нормами времени и в соответствии с инструкционно - технологической картой; -техничность и скорость выполнения классических мужских стрижек в соответствии с нормами времени и в соответствии с инструкционно - технологической картой; -техничность и скорость выполнения салонных женских стрижек в соответствии с направлениями моды и в соответствии с 	<ul style="list-style-type: none"> -оценка выполнения практических работ; -оценка выполнения работ на учебной и производственной практике.

	<p>инструкционно - технологической картой;</p> <p>-техничность выполнения салонных мужских стрижек в соответствии с направлениями моды и в соответствии с инструкционно технологической картой;</p> <p>-техничность и скорость выполнения детских стрижек в соответствии с нормами времени и в соответствии с инструкционно технологической картой;</p> <p>-правильность и техничность проведения коррекции стрижек с учётом индивидуальных особенностей клиента.</p>	
ПК 1.4. Выполнять укладку волос	<p>-правильность организации рабочего места в соответствии с санитарными нормами и правилами;</p> <p>-аргументированный обоснованный выбор укладки в соответствии с состоянием волос, учетом формы лица и особенностей строения головы клиента;</p> <p>- аргументированы обоснованный выбор инструментов и моделирующих средств в соответствии с состоянием волос клиента и технологией выполнения укладки;</p> <p>-правильность выполнения приемов укладки волос феном и щетками методом «брашинг», «бомбаж» в соответствии с технологией, инструкционно- технологической картой и соблюдением техники безопасности;</p> <p>-правильность выполнения приемов укладки волос элек трическими щипцами в соответствии с технологией, инструкционно -технологической картой и соблюдением техники безопасности;</p> <p>-правильность выполнения приемов укладки волос на бигуди в соответствии с технологией, инструкционно - технологической картой и соблюдением техники безопасности;</p> <p>-правильность выполнения приемов укладки волос холодным способом при помощи пальцев, зажимов и расчески в соответствии с технологией, инструкционно - технологической картой и соблюдением техники безопасности;</p> <p>-техничность и правильность проведения коррекции укладок.</p>	<p>-оценка выполнения практических работ;</p> <p>-оценка выполнения работ на учебной и производственной практике.</p>
ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.	<p>-правильность организации рабочего места в соответствии с санитарными нормами и правилами;</p> <p>-аргументированный обоснованный выбор модели стрижки усов, бороды, бакенбард в соответствии с состоянием волос, учетом формы лица и особенностей строения головы;</p> <p>-аргументированный обоснованный выбор инструментов в соответствии с состоянием</p>	<p>-оценка выполнения практических работ;</p> <p>-оценка выполнения работ на учебной и производственной практике.</p>

	<p>волос клиента и технологией стрижки усов, бороды, бакенбард;</p> <p>-технологичность и правильность выполнения приемов и методов стрижки усов, бороды, бакенбард в соответствии с технологией, инструкционно- технологической картой и соблюдением техники безопасности;</p> <p>-техничность и правильность проведения коррекции укладок.</p>	
<p>ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p>	<p>-правильность выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов в соответствии с требованиями санитарных правил и норм и техники безопасности.</p>	<p>-оценка выполнения практических работ;</p> <p>-оценка выполнения работ на учебной и производственной практике.</p>